



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2026 - 2027

APPRENDRE | PROGRESSER | SE DÉPASSER | PARTAGER



Une seule
passion :
l'eau !

GROUPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 6/7 ANS niveau 1 (1x)	-	18h00 - 18h45	17h45 - 18h30	-	-	-
 6/7 ANS niveau 2 (1 à 2x)	-	-	17h00 - 17h45	-	17h45 - 18h30	-
 PERF (1 à 2x)	17h00 - 17h45	17h15 - 18h00	15h30 - 16h15 16h15 - 17h00	-	-	10h00 - 10h45
 MCA (1 à 3x)	17h00 - 17h45	-	14h45 - 15h30	-	18h30 - 19h15	-
 CN1 (2 à 3x)	17h45 - 19h00	-	13h30 - 14h45	-	19h15 - 20h00	-
 CN2 (3x et +)	17h45 - 18h45	-	13h30 - 15h00	-	18h45 - 20h00	13h30 - 15h00
	+ option : jeudi 18h45 - 20h15 selon niveau					
 CN3 (3x et +)	18h45 - 20h00	-	19h30 - 20h30	18h45 - 20h15	18h45 - 20h00	13h30 - 15h00
 LOISIRS +12 ans (1 à 2x)	-	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	-	-	10h45 - 11h30
	+ option Jeudi 18h45 - 19h30 pour les loisirs option 3ème séance					
 MASTERS	19h00 - 20h00	7h00 - 8h15	19h30 - 20h30	7h00 - 8h15	-	13h30 - 15h00
	+ option du vendredi 18h45 - 20h00 pour les masters niveau compétition					
 HANDISPORT	14h15 - 15h30	-	-	-	-	-
 NFB	-	7h00 - 8h15	-	-	-	17h00 - 18h00 ou 18h00 - 19h00 selon niveau
 AQUAGYM	16h00 - 16h45	12h30 - 13h15	18h45 - 19h30	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	-



Piscine municipale d'Andernos

Rue Franck Cazenave - 33510 Andernos-les-Bains



Espadons Thalassa

Rejoignez-nous !



Notre site internet :

<https://andernos.espadons-thalassa.com>

Une seule passion : l'eau !

NATATION | FORME | SANTÉ | COMPÉTITION | LOISIRS | BIEN-ÊTRE